

Ginger

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Pflanzenteil: Wurzel

Extraktionsmethode: Dampfdestillation

Aromabeschreibung: scharf, pikant, erdig, süß

Chemische Hauptbestandteile: α -zingiberene, sesquiphellandrene

HAUPTNUTZEN

- Aromatisches und wohltuendes Aroma
- Ein beliebtes Küchengewürz, das viele Gerichte auf der ganzen Welt aromatisiert

Ginger

Zingiber officinale 15 ml

Artikel-Nummer: 60204669



PRODUKTBESCHREIBUNG

Das neu aus Madagaskar bezogene ätherische Ingweröl von dōTERRA wird aus dem frischen Rhizom der Ingwerpflanze gewonnen – dem unterirdischen Stiel einer Pflanze, welchen das Wurzelsystem austreibt. Als Zutat vieler asiatischer Gerichte hat Ingwer einen scharfen, aromatischen Geschmack, der ihn zum idealen Küchengewürz macht. In der westlichen Tradition wird Ingwer in Süßigkeiten verarbeitet, beispielsweise in Lebkuchen und Ingwerkugeln. Bei topischer Anwendung sorgt das ätherische Ingweröl für ein wärmendes Gefühl auf der Haut.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verwenden Sie ätherisches Ingweröl in Ihren süßen und herzhaften Lieblingsgerichten.
- Träufeln Sie einen Tropfen Ingweröl auf einen Wattebausch und legen Sie diesen während einer langen Autofahrt in den Becherhalter.
- Tragen Sie Ingweröl für eine wohltuende Massage auf den Unterbauch auf.

ANWENDUNG

Aromatisch: Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffusor Ihrer Wahl.

Innerlich: Verdünnen Sie einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit.

Topisch: Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl verdünnen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht oder UV-Strahlen meiden.