

ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

- Verwende nur 100% naturreine Ätherische Öle
- Führe selbst einen einfachen Allergie-Test (Hauttest) durch um allergische Reaktionen zu vermeiden
- Befolge Warnhinweise und beachte fachlichen Rat
- Bewahre Ätherische Öle immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf
- Tropfe Ätherische Öle **niemals in Augen oder Ohren!**
- **Vorsicht bei Kontaktlinsenträgern!** Niemals die Kontaktlinsen mit Ölbenetzten Fingern anfassen und niemals die Augen reiben!
- Verwende Zitrusöle nur mit Vorsicht und hoher Verdünnung auf der Haut vor Sonnenbestrahlung / Solarium. Gefahr von phototoxischen Hautreaktionen. Am besten Sonnenstrahlung und Solarium bis zu 24 Stunden nach Verwendung von Zitrusölen auf der Haut vermeiden
- Achte auf die richtige Lagerung (gut verschlossen, dunkel und kühl) und das Verfallsdatum
- Große **VORSICHT bei Kindern unter 6 Jahren, Schwangeren, Epileptikern, Hypotonikern oder Schwerkranken!** Wende bei diesen Personengruppen nie Ätherische Öle an ohne medizinischen / fachlichen Rat einzuholen
- Bevor du ätherische Öle anwendest, mach dich mit deren Wirkung, empfohlener Dosis und Nebenwirkungen vertraut (Besuche Infovorträge, investiere in ein gutes Buch oder besuche Kurse)
- Es sollte bei der Verwendung von Ätherischen Ölen immer ein geeignetes Trägermedium in der richtigen Konzentration griffbereit sein um ev. Hautirritationen zu löschen

Generell ist zu sagen, dass bei der Verwendung Ätherischer Öle für einen sicheren Gebrauch auch ein eigener / gesunder Hausverstand notwendig ist. Unerfahrene Anwender sollten zu Beginn immer die geringste Dosierung verwenden und sich dann vorsichtig steigern. **WENIGER IST MEHR !** Es bleibt jedem Anwender selbst überlassen, ob er die Öle in Eigenverantwortung einnehmen möchte oder nicht! **ACHTE bitte immer auf die 100% naturreine und therapeutische Qualität!**

Sollte ein Öl brennen oder Rötungen hervorrufen, könnte es möglicherweise zu wenig verdünnt worden sein. In diesem Fall immer mit einem Pflanzlichen Öl drüber gehen und das Ätherische Öl damit großflächiger verteilen. Ätherische Öle sind Öllöslich und nicht Wasserlöslich, weshalb Wasser das Problem nur schlimmer machen würde.

Öle können mit Ausnahme der Augen und Ohren am ganzen Körper verwendet werden. Sie haben eine unübertroffene Vielseitigkeit in der Anwendung. Die schnelle Wirksamkeit kann sich bereits bei 1 Tropfen innerhalb von Minuten entfalten. Bei sorgfältiger Anwendung sind Ätherische Öle eine sehr, sehr sichere Alternative - die Verantwortung für seine eigene Gesundheit zu übernehmen - mit nur wenigen Gegenanzeigen oder möglichen Nebenwirkungen.