# On Guard -

## Schützende Mischung

- ❖ Grippe, unterstützt ein gesundes Immunsystem
- \* Zahnfleischentzündungen
- \* Halsschmerzen
- Entzündungen, Blasenentzündung
- \* MRSA multirestistenter Krankenhauskeim)



Ottilie Steinhauer

#### Öle in On Guard

- $\circ$  WILD ORANGE  $\rightarrow$  belebend, antibakteriell, antidepressiv, sehr wirksam gegen Erkältung
- o GEWÜRZNELKE→stark antiseptisch und antiviral, antioxidativ, entzündungshemmend, kann die Heilung fördern und erweckt eine Gefühl des Schutzes und des Mutes
- o ZIMTRINDE→wirkt stark reinigend und steigert die Wirkung der anderen Öle
- o EUKALYPT'US→ tiefgreifende, antivirale Wirkung auf die Atemwege, starke antibakterielle Wirkung
- o ROSMARIN-wirkt antiseptisch und infektionshemmend, kann die Zirkulation anregen und stimuliert die Nerven

# On Guard in der Anwendung

- o Zerstäuben oder Aroma direkt inhalieren, Diffusen, reinigt die Luft
- o 1-2 Tropfen mít Trägeröl auf díe Fußsohlen auftragen
- o 1 Teelöffel Honig mit 1 Tropfen ÄÖ in ein heißes Wasser geben zB bei Halsentzündungen

### doTERRA On Guard ® Immunmischung